

～二胡とピアノのハーモニー。ひと足お先に素敵なクリスマスを～



# 親光だより

Magazine for Shinkou  
December  
2017



12



# クリスマスコンサート



12月10日  
各階で、嘱託医の奥平かおり先生にお越し頂き「Christmasミニコンサート♪」を開催致しました。司会進行は、相談員の唐澤、看護師の粟野、フルーツは理光の澤田職員、そして子供達と一緒に演奏しました。

「きよしこの夜」から始まり、「星にねがいを」、「Let it go」、「なごり雪」、「ジングルベル」の全五曲を演奏して頂き、入居者様も一緒に唄って頂きました。



## 神根中学校演奏会





11月24日



神根中学校一年生の皆様が合唱祭の為に来てくれました。迫力のある歌声と、子供達の頑張っている姿にとっても感動しておりました。なかでも「ふるさと」は、会場みんなで大合唱となり涙を流される方もいらっしゃいました。



## 年末年始の行事食

- 12/24(日)【クリスマスイブ】〈昼食〉クリスマスメニュー（ロールサンド） 〈おやつ〉プチケーキ  
\*シャンメリーで乾杯
- 12/31(日)【大晦日】〈夕食〉年越しそば（天婦羅） 
- 1/1(月)【元旦】〈朝食〉お雑煮（お餅風入り）   
〈昼食〉お節料理 〈おやつ〉練り切り+甘酒
- 1/2(火)【お正月】〈昼食〉お刺身御膳 〈おやつ〉紅白饅頭
- 1/7(日)【七草】〈昼食〉七草粥
- 1/11(木)【鏡開き】〈おやつ〉おしるこ

早いものでカレンダーも最後の1枚になりました。風邪やインフルエンザが流行する季節ですので、手洗い・うがいとこまめな水分補給を心がけましょう。大晦日にはルチン（ビタミンPの一種）、食物繊維、カリウム、亜鉛などが含まれているお蕎麦を食べて、今年の厄を払い、来年の健康や金運を祈願しましょう（\*^-^\*）。今年一年ありがとうございました。来年も入居者様に喜んで頂けるような行事食を提供していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。慌ただしい年の瀬ですが、健康には十分にご留意ください。 管理栄養士 大野真美

## 相談員だより

こんにちは相談員の唐澤です。12月に入り寒い日が続いていますが、今年も残すところあと2週間程で終わってしまいますね。あっという間の1年であったなと思いますが、今年も様々な出来事がありました。世間では良いことも悪いこともありました。悪いイメージの物の方が多かったように思え、案の定今年の漢字は「北」に決まりました。北朝鮮のミサイル発射や核実験の強行、九州北部豪雨、北海道産のじゃがいもの不作、北海道日本ハムの大谷翔平選手や清宮幸太郎選手、競馬キタサンブラックなどが選ばれた理由として挙げられています。正直ほとんどの理由は北朝鮮問題なのかなと思われ。今年を振り返ってみると仕方がないのかなと思いますが、来年こそは良い言葉が選ばれるようになるといいですね。来年も皆様にとって良い1年でありますように、そして来年もどうぞよろしくお願いいたします。 生活相談員 唐澤 進